



Deutscher Handball-Bund



Spielregeln

Liebe Mädchen, liebe Jungen !

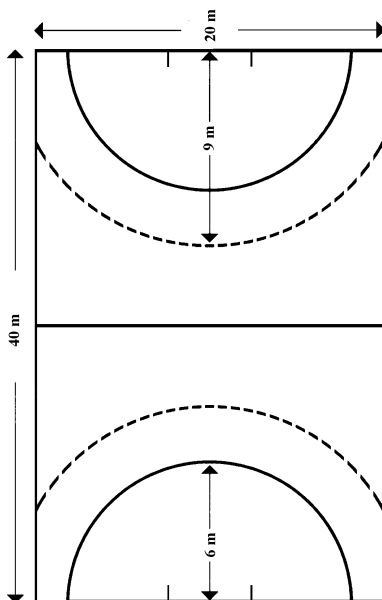
Sicher habt Ihr schon einmal ein Handballspiel gesehen oder eine Übertragung im Fernsehen verfolgt. Vielleicht habt Ihr daran gedacht, dieses Spiel selbst auszuprobieren, oder seit schon dabei.

Mit diesem Blatt möchten wir euch einige Hinweise geben.

Das Spielfeld

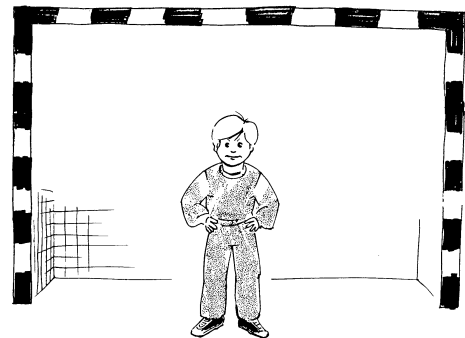
Beim Handball ist das Spielfeld 20 m breit und 40 m lang.

Der Wurfkreis ist 6 m vom Tor entfernt

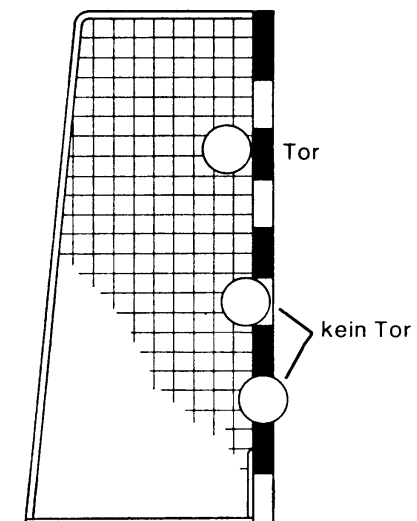


Das Tor

Das Tor ist 2 m hoch und 3 m breit



Ein Tor hast du erzielt, wenn der Ball die Torlinie vollständig überquert hat.

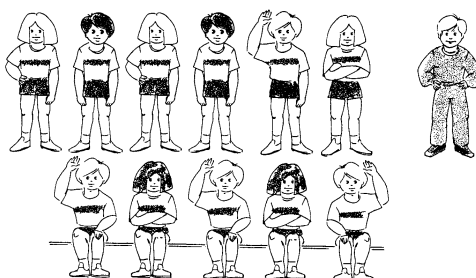


Die Spielerzahl

Eine Mannschaft besteht aus 14 Kindern. Gleichzeitig sind auf dem Spielfeld 6 Feldspieler und ein Torwart.

Jede Mannschaft versucht, den Ball in das Tor der Gegenmannschaft zu werfen und Ihr eigenes Tor vor Angriffen der anderen Mannschaft zu schützen.

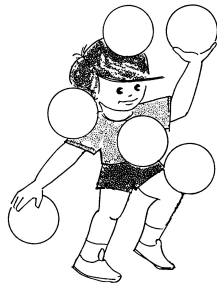
Gewonnen hat die Mannschaft, die die meisten Tore geworfen hat.



Du bist Feldspieler

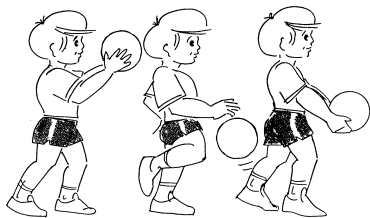
Erlaubt :

Kopf
Ober-
Körper
Arme
Hände
Ober-
schenkel
Knie

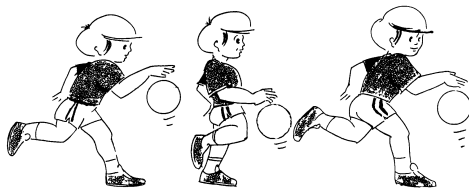


Nicht erlaubt :
Unterschenkel
Füße

Du darfst den Ball auftippen und wieder fangen.
Danach mußt du ihn weiterspielen.



Du darfst den Ball so oft du willst mit einer Hand auf den Boden prellen.



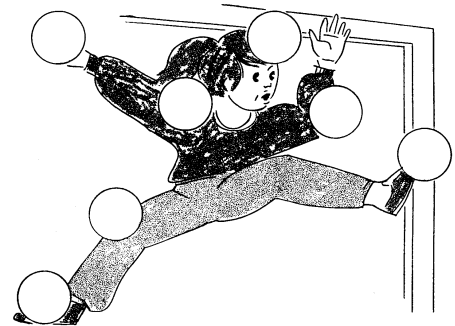
Du darfst mit dem Ball in der Hand höchstens 3 Schritte machen.



Du darfst den Ball höchstens 3 Sekunden in der Hand halten



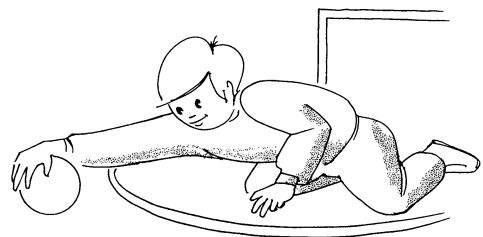
Du spielst Torwart



Dem Torwart ist jede Abwehr gestattet.
Lenkst Du den Ball über oder neben das Tor,
darfst Du ihn abspielen



Du darfst den Torraum nur ohne Ball verlassen oder betreten.

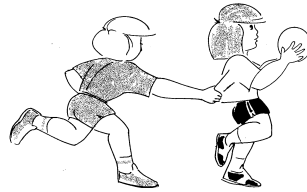


Du darfst den Ball nicht in den Torraum holen.

Ein Mitspieler darf dir den Ball auch nicht zuspielen.

Verhalte Dich Fair

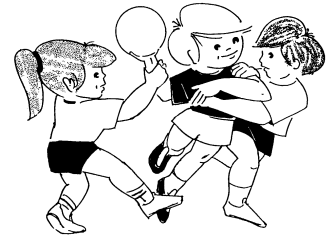
Verhalte Dich fair zum Gegenspieler.
Spiele den Ball, nicht den Mann.



So nicht !

Nicht erlaubt!

Stossen
Reissen
Schlagen
Festhalten
Klammern
Halten

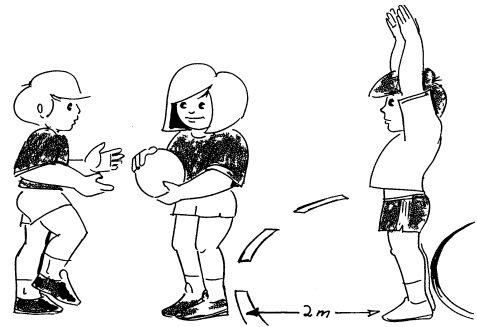
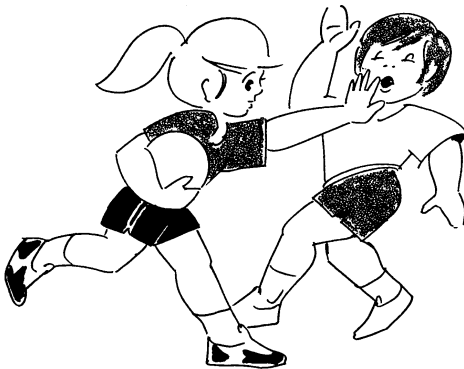


Der Freiwurf

Freiwurf für Deine Mannschaft gibt es, wenn ein Spieler des Gegners

- einen Fehler beim Spielen des Balles macht,
- jemanden aus Deiner Mannschaft foult,
- den Torraum Deiner Mannschaft betritt.

Den Freiwurf führt man dort aus, wo der Fehler begangen worden ist, jedoch immer außerhalb der Freiwurflinie (gestrichelte Linie), wobei sich alle Spieler Deiner Mannschaft ebenfalls außerhalb befinden müssen.

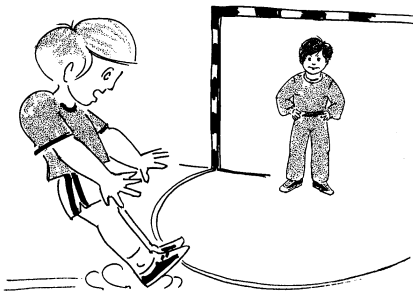


Beim Freiwurf müssen die Spieler der anderen Mannschaft mindestens 3 m Abstand halten.

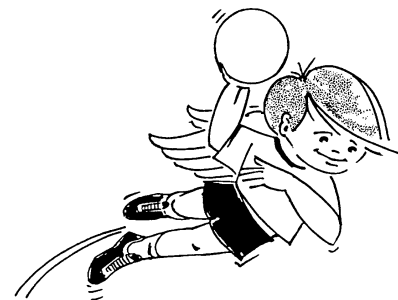
Der Torraum

Torraumlinie und Torraum darfst Du nicht betreten, auch nicht ohne Ball oder den eigenen Torraum.

Du darfst in den Torraum hineinspringen, wenn Du vor der Linie abspringst und den Ball vor der Landung wirfst.



Du darfst den Ball nicht aus dem Torraum holen.



Der Einwurf

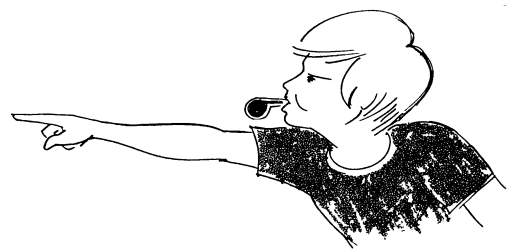
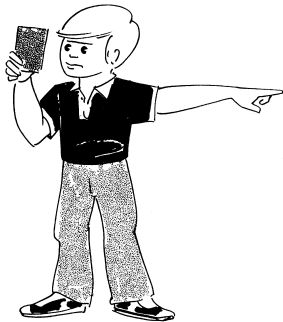
Geht der Ball ins Aus, gibt es Einwurf.

Beim Einwurf mußt Du einen Fuß auf die Außenlinie Stellen



Der Schiedsrichter

Du hast nun schon viele Spielregeln gelesen und sie Dir sicher gut gemerkt. Im Spiel kann es vorkommen, daß Du eine Regel einmal nicht beachtet hast. Dann wird der Schiedsrichter, der das Spiel leitet, pfeifen und die andere Mannschaft wird den Ball erhalten.



Schiedsrichter sein ist eine schwierige Aufgabe. Er muß alle Spielregeln gut kennen und darauf achten, daß sie auch eingehalten werden.. Fehler muß er in kürzester Zeit erkennen, daß ist nicht einfach. Du solltest dem Schiedsrichter daher bei seiner Spielleitung helfen. Seine Entscheidung kannst du nicht ändern, auch wenn Du meinst, Daß er sich geirrt hat.